

# Formation Posture Coach

La puissance de la posture  
coach au service des  
Ressources Humaines

## Pourquoi cette formation ?

- Parce que les DRH et leurs équipes jouent un rôle central dans la transformation des entreprises et gèrent des situations complexes en environnement de profondes mutations sociétales.
- Parce que l'accompagnement des collaborateurs suppose de créer des liens de confiance et pour cela, d'être à la bonne distance émotionnelle.
- Parce qu'avoir envie de révéler le potentiel de chacun impose de prendre du recul et d'interroger ses pratiques.

## Contenu



### Les principes du Coaching

- Les fondamentaux à intégrer
- Mon profil de coach : forces et fragilités
- Posture coach : qualités à développer



### Le contrat de Coaching

- Pourquoi et comment poser le contrat ?
- Structurer l'entretien de Coaching (A.I.D.E.R.)



### Le Coaching en pratique

- Utiliser les bonnes clés pour coacher
- blocages et rebonds, quelles questions poser ?
- L'écoute et la prise en compte
- L'effet « Flipper »

Alternance de concepts et de training  
à partir de situations vécues.



## Pour qui ?

- Pour les Directeurs des Ressources Humaines et pour les équipes RH qui veulent donner plus de sens de leur mission d'accompagnement, à l'interface des besoins du management et des attentes de leurs collaborateurs.
- Pour tous ceux qui ressentent le besoin de prendre du recul sur la pratique du métier, d'interroger leur posture pour mieux gérer les équilibres et les énergies.
- Pour ceux qui veulent se doter d'une nouvelle ressource au service du développement des potentiels et de l'autonomie des collaborateurs comme des managers.

## Témoignages



« J'ai pu enrichir mes pratiques d'accompagnement avec des outils facilement accessibles et immédiatement opérationnels ».

« Cette formation action est l'opportunité de se recentrer sur ce qui constitue le cœur de métier d'une équipe RH : l'accompagnement. »

« En tant que DRH, je me sens plus armée pour répondre aux sollicitations des managers aussi bien que pour être dans une confrontation positive avec les collaborateurs ».

« La posture coach m'a fait gagner en sérénité et en densité tout en renforçant ma crédibilité ».

« On en retire beaucoup dans la compréhension de soi et de son entourage ».



## Par qui ?

- Les consultants qui animent cette formation sont certifiés coachs.
- Ils ont une expérience minimum de 5 ans de la pratique du coaching.
- Ils sont tous supervisés et se forment régulièrement aux différentes approches du coaching.

## Les temps forts

### Entretien individuel (2H00)

- Poser ses enjeux et ses problématiques
- Auditer ses pratiques
- Identifier et cadrer ses objectifs d'apprentissage

### Ateliers d'entraînement collectif 2 jours + 1 jour + 1 jour

- Découvrir la démarche et les outils essentiels du Coaching
- S'entraîner très concrètement à la posture coach
- Identifier et partager les meilleures pratiques
- Transposer, formaliser et faire évoluer ses pratiques

### Coaching individuel de supervision face à face - 2 H 00

- Faire le point sur ses acquis
- Analyser les difficultés
- Choisir et se mobiliser pour le futur

## Combien ?

Honoraires : 4 250 € HT\*

Durée : 4,5 jours (4 jours collectifs + 1/2 jour individuel)

• Le montant de cette formation comprend l'animation par un Coach Expert, le kit pédagogique, le petit déjeuner d'accueil ainsi que les frais de restauration.

\*Version Originale étant certifié Qualiopi, la formation peut être prise en charge par les OPCO

## Les + « sur-mesure »

- Le diagnostic individuel
- Le contrat d'objectifs personnalisé
- 90% du temps dédié à la pratique
- 6 participants par groupe pour plus d'écoute et d'échanges
- L'accompagnement dédié d'un coach pour approfondir les situations
- La Hotline de 6 mois pour se faire aider à tout moment

## Les + « Pédagogiques »

- 10H de pratique intensive sur des situations 100% réelles
- Apports théoriques et pratiques d'un Expert Coach • Débrief individuel pour personnaliser le parcours (5H sur l'ensemble du programme)

## Où et quand ?

- Dans les locaux de Version Originale à Neuilly (métro Ligne 1 – Les Sablons)
- Horaires : de 9h00 à 17h30. Accueil à : 8h45

Sessions 2023 :

- 16 et 17 mars - 4 avril - 26 mai
- 12 et 13 octobre - 17 novembre - 8 décembre

Pour connaître les dates des prochaines sessions 2024, merci de contacter :  
Nathalie HUDE [nhude@v-originale.com](mailto:nhude@v-originale.com)

... Ensemble, créons de l'énergie positive !

### VERSION ORIGINALE

129, avenue Charles de Gaulle  
92200 Neuilly sur Seine

01 46 43 75 40

[contact@v-originale.com](mailto:contact@v-originale.com)

[www.v-originale.com](http://www.v-originale.com)